

**DIA - 19 MARÇO, SÁBADO (Rio de Janeiro)**

15h - 20h	Entrega de kit na loja da WOLLNER - Shopping Rio Sul
ATENÇÃO	O briefing será online e estará disponível no site
	www.heroswimrun.com.br

DIA - 25 MARÇO, SEXTA (Búzios)

17h - 21h	Entrega de kit na loja TRACK & FIELD
ENDEREÇO	Rua das Pedras 73, Lojas 2 e 3 - Centro

DIA - 26 MARÇO, SÁBADO (Búzios)

06h10	>> Abertura da pré-largada 23k (check in de equipamentos)
06h20	>> Abertura da área de largada 23k
06h30	>> LARGADA 23K -SOLOS E DUPLAS
07h10	>> Abertura da pré-largada 6k e 10k (check in de equipamentos)
07h20	>> Abertura da área de largada 6k e 10k
07h30	>> LARGADA 6k e 10k-SOLOS E DUPLAS
11h20	>> Abertura da área de largada KIDS
11h30	>> LARGADA KIDS (por idades)
12h	>> PREMIAÇÃO DE TODAS PROVAS E ENCERRAMENTO OFICIAL